

 PRO FORMATION GRUPPE HIOLLE INDUSTRIES	PONTS ROULANTS ET PORTIQUES	PF 311-053
33 rue Pasteur 59243 QUAROUBLE www.pro-formation.fr	CACES® - R484A	Version du 15/07/2026

RS6879 (Cat 1) – RS6934 (Cat 2)

Certificateur : INRS – 28/11/2028

OBJECTIFS

Le candidat doit, au terme de cette formation qui peut être dispensée dans son entreprise ou sur notre plateau technique spécialisé d'organisme testeur CACES® R484A, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité des ponts roulants et portiques à commande en cabine ou/et au sol (filaire ou radio).

L'objectif de la formation est notamment :

- ✓ De lui apporter les compétences nécessaires à la conduite des équipements concernés en situation de travail,
- ✓ De lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité, Savoir réaliser l'élingage d'une charge
- ✓ De lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
- ✓ De lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateurs ayant plusieurs années d'expérience dans la conduite de ponts roulants et portiques à commande au sol et en cabine

PUBLIC ET PRE REQUIS

- ✓ Cette formation est rendue obligatoire par l'article R.4323-55 du Code du travail à toute personne utilisant régulièrement ou occasionnellement les ponts roulant et portiques à commande en cabine et /ou au sol (filaire ou radio)
- ✓ Être apte médicalement et en particulier au travail en hauteur,
- ✓ Avoir 18 ans,
- ✓ Selon la recommandation CACES® R484A, les tests se feront en langue française sans interprète. Le candidat devra donc savoir s'exprimer, lire et écrire en Français.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Consignes de sécurité
- Un pont roulant à commande en cabine et à commande au sol
- Deux aires d'évolution certifiées
- Plateau technique dédié de 1000m² sous abri,
- Délivrance d'un livret.
- Formation théorique en salle équipée de grand écran tactile ou vidéoprojecteur
- Formation pratique sur les différents postes de travail en situation réelle

DUREE

2 jours soit 14 heures pour une seule catégorie (commande au sol ou cabine)

3 jours, soit 21 heures pour les deux catégories (commande au sol + cabine)

ACCESSIBILITÉ

Locaux et formations adaptés à recevoir des personnes en situation de certains handicaps
(nous contacter pour plus de précision)

VALIDATION

Réalisation des tests d'évaluation théorique (en salle) et pratique (sur un plateau technique) répondant aux spécificités de la R484, sur les connaissances et le savoir-faire des conducteurs, matérialisée par la délivrance d'un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®).

PROGRAMME

1. Connaissances théoriques :

1.1 Connaissances générales,

- 1.1.1 Rôle et responsabilités du constructeur/de l'employeur
- 1.1.2 Dispositif CACES®
- 1.1.3 Rôle et responsabilités du conducteur (*devoir d'alerter, droit de retrait...*),
- 1.1.4 Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
- 1.1.5 Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

1.2 Technologie des ponts roulants et portiques,

- 1.2.1 Terminologie et caractéristiques générales
- 1.2.2 Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- 1.2.3 Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- 1.2.4 Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
- 1.2.5 Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.

1.3 Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®.

- 1.3.1 Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
- 1.3.2 Modes de commande existants pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
- 1.3.3 Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

1.4 Notions élémentaires de physique,

- 1.4.1 Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
- 1.4.2 Conditions d'équilibre

1.5 Capacité des ponts roulants et des portiques,

- 1.5.1 Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
- 1.5.2 Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (*kg, daN, kN, tonnes...*).

1.6 Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques,

- 1.6.1 Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

1.7 Exploitation des ponts roulants et portiques,

- 1.7.1 Opérations interdites et délicates

- 1.7.2 Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
- 1.7.3 Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
- 1.7.4 Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- 1.7.5 Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
- 1.7.6 Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

1.8 Accessoires de levage et règles d'élingage,

- 1.8.1 Choix et utilisation des accessoires de levage
- 1.8.2 Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,
- 1.8.3 Principales détériorations des accessoires de levage.

1.9 Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques,

2. **Savoir-faire pratique :**

2.1 Prise de poste et vérification,

- 2.1.1 Utilisation des documents suivants : notice d'instructions et rapport de vérification périodique
- 2.1.2 Mise en configuration d'exploitation
- 2.1.3 Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,
- 2.1.4 Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- 2.1.5 Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
- 2.1.6 Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- 2.1.7 Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser

2.2 Conduite et manœuvres

- 2.2.1 Réaliser l'élingage d'une charge,
- 2.2.2 Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de
- 2.2.3 La zone de risque,
- 2.2.4 Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- 2.2.5 Préparer la zone de dépose de la charge,
- 2.2.6 Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- 2.2.7 Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- 2.2.8 Utiliser correctement les aides à la conduite,
- 2.2.9 Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

2.3 Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance :

- 2.3.1 Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- 2.3.2 Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

TARIF

Nous consulter, par mail (contact@pro-formation.fr) ou par téléphone ([03.27.41.92.92](tel:03.27.41.92.92))