

	<h1>PONTS ROULANTS ET PORTIQUES</h1>	PF 311-054
54, rue Ernest MACAREZ 59300 VALENCIENNES www.pro-formation.fr	CACES® - R484 Catégorie 1 et 2 <i>(Commande au sol et en cabine)</i>	Version du 15/07/2022

OBJECTIF

Le candidat doit, au terme de cette formation disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité des ponts roulants et portiques à commande au sol et en cabine.

L'objectif de la formation est notamment :

- De lui apporter les compétences nécessaires à la conduite des équipements concernés en situation de travail,
- De lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité,
- De lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
- De lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

PUBLIC VISE

Cette formation est rendue obligatoire par l'article R.4323-55 du Code du travail à toute personne utilisant régulièrement ou occasionnellement les ponts roulants et portiques à commande au sol et en cabine.

PRE-REQUIS

- Etre apte médicalement et en particulier au travail en hauteur,
- Avoir 18 ans,
- Selon la recommandation CACES® R484, les tests se feront en langue française sans interprète. Le candidat devra donc savoir s'exprimer, lire et écrire en Français.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Consignes de sécurité
- Deux ponts roulants (Cat1) à commande au sol,
- Un pont roulant (Cat2) à commande en cabine,
- Deux aires d'évolution certifiées par l'OC « Global Certification »,
- Plateau technique dédié de 1000m² sous abri,
- 8 salles de formation disposant d'un écran numérique tactile,
- Délivrance d'un livret couleur au format A5 de la R484.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation théorique en salle.
- Formation pratique sur les différents postes de travail en situation réelle
- Evaluation théorique (1UT*) et pratique (0,75UT*).

UT* : Ou « Unité test », un candidat ne pourra être soumis qu'à 7UT par jour d'évaluations toutes épreuves confondues.

DUREE

- 3 jours soit 21 heures.

PROGRAMME

1. Connaissances théoriques:

1.1 Connaissances générales,

1.1.1 Rôle et responsabilités du constructeur/de l'employeur

- 1.1.2 Dispositif CACES® (*rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...*),
 - 1.1.3 Rôle et responsabilités du conducteur (*devoir d'alerter, droit de retrait...*),
 - 1.1.4 Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
 - 1.1.5 Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.
- 1.2 Technologie des ponts roulants et portiques,
- 1.2.1 Terminologie et caractéristiques générales (*hauteur, portée, capacité*),
 - 1.2.2 Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
 - 1.2.3 Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité
 - 1.2.4 Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
 - 1.2.5 Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
 - 1.2.6 Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.
- 1.3 Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®,
- 1.3.1 Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
 - 1.3.2 Modes de commande existants pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
 - 1.3.3 Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.
- 1.4 Notions élémentaires de physique,
- 1.4.1 Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
 - 1.4.2 Conditions d'équilibre
- 1.5 Capacité des ponts roulants et des portiques,
- 1.5.1 Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
 - 1.5.2 Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (*kg, daN, kN, tonnes...*).
- 1.6 Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques,
- 1.6.1 Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
- 1.7 Exploitation des ponts roulants et portiques,
- 1.7.1 Opérations interdites
 - 1.7.2 Opérations délicates
 - 1.7.3 Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
 - 1.7.4 Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
 - 1.7.5 Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
 - 1.7.6 Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
 - 1.7.7 Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.
- 1.8 Accessoires de levage et règles d'élingage,
- 1.8.1 Choix et utilisation des accessoires de levage
 - 1.8.2 Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,

1.8.3 Principales détériorations des accessoires de levage.

1.9 Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques,

1.9.1 Principales anomalies,

2. Savoir-faire pratique :

2.1 Prise de poste et vérification,

- 2.1.1 Utilisation des documents suivants : notice d'instructions et rapport de vérification périodique
- 2.1.2 Mise en configuration d'exploitation
- 2.1.3 Vérification visuelle, afin de détecter les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,
- 2.1.4 Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- 2.1.5 Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
- 2.1.6 Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- 2.1.7 Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser

2.2 Conduite et manœuvres

- 2.2.1 Réaliser l'élingage d'une charge,
- 2.2.2 Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- 2.2.3 Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- 2.2.4 Préparer la zone de dépose de la charge,
- 2.2.5 Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- 2.2.6 Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- 2.2.7 Utiliser correctement les aides à la conduite,
- 2.2.8 Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

2.3 Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance :

- 2.3.1 Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- 2.3.2 Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

3. Evaluations théoriques et pratiques :

Réalisation des tests d'évaluation théorique (en salle) et pratique (sur un plateau technique) répondant aux spécificités de la R484, sur les connaissances et le savoir-faire des conducteurs, matérialisée par la délivrance d'un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®).